|  |
| --- |
| **Согласовано:**  Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 92»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Старостина |

ПРИЛОЖЕНИЕ № 10 к СанПиН 2.4.1.3049-13

«Санитарно-эпедемиологические требования

к устройству, содержанию и организации

режима работы дошкольных

образовательных организаций»

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СУТОЧНЫЕ НАБОРЫ**

**ПРОДУКТОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (Г, МЛ, НА 1 РЕБЕНКА/СУТКИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование пищевого продукта   или группы пищевых продуктов** | **Количество продуктов   в зависимости от возраста детей** | | | |
| **в г, мл, брутто** | | **в г, мл,   нетто** | |
| **1 - 3   года** | **3 - 7   лет** | **1 - 3   года** | **3 - 7   лет** |
| **Молоко и кисломолочные продукты с  м.д.ж. не ниже 2,5%** | **390** | **450** | **390** | **450** |
| **Творог, творожные изделия с м.д.ж. не  менее 5%** | **30** | **40** | **30** | **40** |
| **Сметана с м.д.ж. не более 15%** | **9** | **11** | **9** | **11** |
| **Сыр твердый** | **4,3** | **6,4** | **4** | **6** |
| **Мясо (бескостное/на кости)** | **55/68** | **60,5/75** | **50** | **55** |
| **Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-  бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат.  потр.)** | **23/23/22** | **27/27/26** | **20** | **24** |
| **Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или  малосоленое** | **34** | **39** | **32** | **37** |
| **Колбасные изделия** | **-** | **7** | **-** | **6,9** |
| **Яйцо куриное столовое** | **0,5 шт.** | **0,6 шт.** | **20** | **24** |
| **Картофель: с 01.09 по 31.10** | **160** | **187** | **120** | **140** |
| **с 31.10 по 31.12** | **172** | **200** | **120** | **140** |
| **с 31.12 по 28.02** | **185** | **215** | **120** | **140** |
| **с 29.02 по 01.09** | **200** | **234** | **120** | **140** |
| **Овощи, зелень** | **256** | **325** | **205** | **260** |
| **Фрукты (плоды) свежие** | **108** | **114** | **95** | **100** |
| **Фрукты (плоды) сухие** | **9** | **11** | **9** | **11** |
| **Соки фруктовые (овощные)** | **100** | **100** | **100** | **100** |
| **Напитки витаминизированные (готовый  напиток)** | **-** | **50** | **-** | **50** |
| **Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)** | **40** | **50** | **40** | **50** |
| **Хлеб пшеничный или хлеб зерновой** | **60** | **80** | **60** | **80** |
| **Крупы (злаки), бобовые** | **30** | **43** | **30** | **43** |
| **Макаронные изделия** | **8** | **12** | **8** | **12** |
| **Мука пшеничная хлебопекарная** | **25** | **29** | **25** | **29** |
| **Масло коровье сладкосливочное** | **18** | **21** | **18** | **21** |
| **Масло растительное** | **9** | **11** | **9** | **11** |
| **Кондитерские изделия** | **7** | **20** | **7** | **20** |
| **Чай, включая фиточай** | **0,5** | **0,6** | **0,5** | **0,6** |
| **Какао-порошок** | **0,5** | **0,6** | **0,5** | **0,6** |
| **Кофейный напиток** | **1,0** | **1,2** | **1,0** | **1,2** |
| **Сахар** | **37** | **47** | **37** | **47** |
| **Дрожжи хлебопекарные** | **0,4** | **0,5** | **0,4** | **0,5** |
| **Мука картофельная (крахмал)** | **2** | **3** | **2** | **3** |
| **Соль пищевая поваренная** | **4** | **6** | **4** | **6** |
|  |  |  |  |  |
| **Хим. состав (без учета т/о)** |  |  |  |  |
| **Белок, г** |  |  | **59** | **73** |
| **Жир, г** |  |  | **56** | **69** |
| **Углеводы, г** |  |  | **215** | **275** |
| **Энергетическая ценность, ккал** |  |  | **1560** | **1963** |