|  |
| --- |
| **Согласовано:**Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 92»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Старостина  |

ПРИЛОЖЕНИЕ № 10 к СанПиН 2.4.1.3049-13

«Санитарно-эпедемиологические требования

к устройству, содержанию и организации

режима работы дошкольных

образовательных организаций»

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СУТОЧНЫЕ НАБОРЫ**

**ПРОДУКТОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ (Г, МЛ, НА 1 РЕБЕНКА/СУТКИ)**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование пищевого продукта  или группы пищевых продуктов**  |  **Количество продуктов  в зависимости от возраста детей**  |
|  **в г, мл, брутто**  |  **в г, мл,  нетто**  |
|  **1 - 3  года**  |  **3 - 7  лет**  | **1 - 3  года**  | **3 - 7  лет**  |
| **Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%**  |  **390**  |  **450**  |  **390**  |  **450**  |
| **Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%**  |  **30**  |  **40**  |  **30**  |  **40**  |
| **Сметана с м.д.ж. не более 15%**  |  **9**  |  **11**  |  **9**  |  **11**  |
| **Сыр твердый**  |  **4,3**  |  **6,4**  |  **4**  |  **6**  |
| **Мясо (бескостное/на кости)**  |  **55/68**  |  **60,5/75**  |  **50**  |  **55**  |
| **Птица (куры 1 кат. потр./цыплята- бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.)**  | **23/23/22**  | **27/27/26**  |  **20**  |  **24**  |
| **Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое**  |  **34**  |  **39**  |  **32**  |  **37**  |
| **Колбасные изделия**  |  **-**  |  **7**  |  **-**  |  **6,9**  |
| **Яйцо куриное столовое**  |  **0,5 шт.**  |  **0,6 шт.**  |  **20**  |  **24**  |
| **Картофель: с 01.09 по 31.10**  |  **160**  |  **187**  |  **120**  |  **140**  |
|  **с 31.10 по 31.12**  |  **172**  |  **200**  |  **120**  |  **140**  |
|  **с 31.12 по 28.02**  |  **185**  |  **215**  |  **120**  |  **140**  |
|  **с 29.02 по 01.09**  |  **200**  |  **234**  |  **120**  |  **140**  |
| **Овощи, зелень**  |  **256**  |  **325**  |  **205**  |  **260**  |
| **Фрукты (плоды) свежие**  |  **108**  |  **114**  |  **95**  |  **100**  |
| **Фрукты (плоды) сухие**  |  **9**  |  **11**  |  **9**  |  **11**  |
| **Соки фруктовые (овощные)**  |  **100**  |  **100**  |  **100**  |  **100**  |
| **Напитки витаминизированные (готовый напиток)**  |  **-**  |  **50**  |  **-**  |  **50**  |
| **Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)**  |  **40**  |  **50**  |  **40**  |  **50**  |
| **Хлеб пшеничный или хлеб зерновой**  |  **60**  |  **80**  |  **60**  |  **80**  |
| **Крупы (злаки), бобовые**  |  **30**  |  **43**  |  **30**  |  **43**  |
| **Макаронные изделия**  |  **8**  |  **12**  |  **8**  |  **12**  |
| **Мука пшеничная хлебопекарная**  |  **25**  |  **29**  |  **25**  |  **29**  |
| **Масло коровье сладкосливочное**  |  **18**  |  **21**  |  **18**  |  **21**  |
| **Масло растительное**  |  **9**  |  **11**  |  **9**  |  **11**  |
| **Кондитерские изделия**  |  **7**  |  **20**  |  **7**  |  **20**  |
| **Чай, включая фиточай**  |  **0,5**  |  **0,6**  |  **0,5**  |  **0,6**  |
| **Какао-порошок**  |  **0,5**  |  **0,6**  |  **0,5**  |  **0,6**  |
| **Кофейный напиток**  |  **1,0**  |  **1,2**  |  **1,0**  |  **1,2**  |
| **Сахар**  |  **37**  |  **47**  |  **37**  |  **47**  |
| **Дрожжи хлебопекарные**  |  **0,4**  |  **0,5**  |  **0,4**  |  **0,5**  |
| **Мука картофельная (крахмал)**  |  **2**  |  **3**  |  **2**  |  **3**  |
| **Соль пищевая поваренная**  |  **4**  |  **6**  |  **4**  |  **6**  |
|  |  |  |  |  |
| **Хим. состав (без учета т/о)**  |  |  |  |  |
| **Белок, г**  |  |  |  **59**  |  **73**  |
| **Жир, г**  |  |  |  **56**  |  **69**  |
| **Углеводы, г**  |  |  |  **215**  |  **275**  |
| **Энергетическая ценность, ккал**  |  |  |  **1560**  |  **1963**  |