


ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
от 31.08.2017, протокол № 9.



УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБДОУ «ДСКВ № 92» (о/д)  
от «31» августа 2017 г. № 267  
Заведующий

  
И.А. Старостина

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 92»  
муниципального образования города Братска**

Режим занятий воспитанников (далее Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 92» муниципального образования города Братска (далее – Учреждение) разработан в соответствии с нормативными правовыми документами, регламентирующими деятельность дошкольных образовательных организаций:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 92» муниципального образования города Братска МБДОУ «ДСКВ № 92».

Режим занятий разработан с учётом режима работы Учреждения (пятидневная рабочая неделя; выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни) и графика работы (с 07.00-19.00, длительность пребывания детей-12 часов).

Режим занятий регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ, составление расписания образовательной деятельности (занятий).

На основе режима занятий ежегодно разрабатывается Расписание образовательной деятельности (занятий) на учебный год, с учетом количества возрастных групп, режима работы специалистов ДОУ. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (далее - Программа). Программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

Расписание образовательной деятельности (занятий) обучающихся в ДОУ принимается педагогическим советом Учреждения, утверждается распорядительным актом (приказом по основной деятельности) на учебный год.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки должен соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

**Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (занятий)  
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. № 26)**

Непосредственно образовательная деятельность		Возрастные группы				
		Ранний возраст (1,5-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (п.11.10.)		8 - 10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день	в первой половине дня (п.11.11.)	8 - 10 минут	30 минут	40 минут	45 минут	90 минут (1,5 часа)
	во второй половине дня (п.11.12.)	8 - 10 минут	-	-	25- 30 минут	25 - 30 минут
	Итого в день	20 минут	30 минут	40 минут	75 минут	120 минут
Перерыв между занятиями		-	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Максимальное количество занятий в день		2 занятия	2 занятия	2 занятия	3 занятия	4 занятия
Максимальное количество занятий в неделю		10 занятий	10 занятий	10 занятий	15 занятий	20 занятий

Длительность занятий в соответствии с возрастом обучающихся:

1) Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия составляет 8-10 мин. Занятия осуществляются по подгруппам в первую и во вторую половину дня по 8 - 10 минут.

2) Для воспитанников младших групп, возраст от 3 до 4-х лет, продолжительность занятия составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут (2 занятия по 15 минут). Между занятиями организуются перерывы продолжительностью не менее 10 минут. Во второй половине дня занятия для младших групп не проводятся.

3) Для воспитанников средних групп, возраст от 4-х до 5-ти лет, продолжительность занятия составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут (2 занятия по 20 минут). Между занятиями организуются перерывы продолжительностью не менее 10 минут. Во второй половине дня занятия для средних групп не проводятся.

4) Для воспитанников старших групп, возраст детей от 5 до 6-ти лет, продолжительность занятия не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут (2 занятия: 1 занятие – 20 минут, 2 занятие – 25 минут), во второй половине дня после дневного сна не более 25 - 30 минут в день (1 занятие). Между занятиями организуются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

5) Для воспитанников подготовительных к школе групп, возраст детей от 6-ти до 8-ми лет, продолжительность занятия составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительной к школе группе не превышает 1,5 часа (3 занятия по 30 минут), во второй половине дня после

дневного сна не более 25 - 30 минут в день (1 занятие). Между занятиями организуются перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В летний период (июнь - август) образовательная деятельность организуется на прогулочных участках групп, на открытом воздухе.

Для профилактики утомления детей организуются физкультурные и музыкальные занятия.

Организация музыкальных занятий:

Музыкальные занятия во всех возрастных группах (1,5 – 8 лет) организует музыкальный руководитель 2 раза в неделю фронтально в музыкальном зале.

Организация физкультурных занятий:

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам 2 раза в неделю. С детьми 1,5 – 2 лет занятия по физическому развитию проводят воспитатели в групповом помещении, с детьми 2-3 лет проводят воспитатели в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет проводятся инструктором по физической культуре 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Для воспитанников младших, средних групп 3 физкультурных занятия проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале. Одно из трех занятий организуется в форме «игрового динамического часа» – это организация подвижных игр в физкультурном зале.

Для воспитанников старших, подготовительных к школе групп 2 физкультурных занятия организуются в физкультурном зале, 1 физкультурное занятие организуется на открытом воздухе в форме «игрового динамического часа» - подвижные игры, эстафеты, элементы спортивных игр на открытом воздухе. Однако, учитывая неблагоприятные климатические и экологические особенности, третье занятие по физическому развитию детей 5-8 лет может проводиться не на улице, а в физкультурном зале, в зависимости от погодных условий и экологической обстановки.

В летний период (июнь - август) при благоприятных метеорологических условиях физкультурные занятия во всех возрастных группах организуются на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Организация занятий по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. № 26)

п.12.5. СанПиН 2.4.1.3049-13	Возрастные группы			
	П младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-8 лет)
Длительность занятий	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Количество занятий в физкультурном зале	3 занятия	3 занятия	2 занятия	2 занятия
Количество занятий на открытом воздухе	-	-	1 занятие	1 занятие
Общее количество занятий в неделю	3 занятия	3 занятия	3 занятия	3 занятия

Примерное распределение занятий в неделю

№	Вид детской деятельности	Количество образовательных ситуации (занятий) в неделю				
		1,5 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
1.	<b>Игровая</b> (познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения)	<b>1</b> (чередование в соответствии с темой недели)			<b>1</b>	<b>1</b>
2.	<b>Познавательно-исследовательская, трудовая</b> (исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование, труд)					
3.	<b>Познавательно-исследовательская</b> (математическое и сенсорное развитие)	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
4.	<b>Коммуникативная, чтение художественной литературы:</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	– речевое развитие, чтение художественной литературы	1	1	1	1	1
	– подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
5.	<b>Изобразительная и конструирование:</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	– рисование	1	1 чередование через неделю		1	1
	– лепка	1			1	1
	– аппликация	1 чередование через неделю				1
	<b>Конструирование</b>					1
6.	<b>Двигательная:</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
	в физкультурном зале	2	3	3	2	2
	на открытом воздухе (игровой динамический час)	-	-	-	1	1
7.	<b>Музыкальная</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
8.	<b>Развивающие занятия с педагогом - психологом</b>	-	-	-	-	<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>

#### Дополнительные образовательные услуги.

Дополнительные образовательные услуги оказываются воспитанникам во второй половине дня по дополнительным общеразвивающим программам. Форма организации дополнительного образования: студия, кружок, секция. Расписание занятий по дополнительным образовательным услугам составляется ежегодно.

Летне-оздоровительная период осуществляется в период с 01 июня по 31 августа, в соответствии с летним режимом работы ДОУ, устанавливаемым Приказом департамента образования администрации г. Братска. Образовательная деятельность в летний период проводится на открытом воздухе во время прогулок, при неблагоприятных погодных условиях и экологической обстановки – в групповых помещениях, физкультурном и музыкальном залах.

#### Ответственность.

Администрация, педагогические работники, помощники воспитателей МБДОУ «ДСКВ № 92» несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования, соблюдение Режимы занятий воспитанников, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.