

**Примерный режим пребывания обучающихся в МДОУ «ДСКВ № 92»
(12 часовой режим дня в холодный период года с 01.09 по 31.05)**

Организация жизни и деятельности детей в течение дня	Возраст детей				Направления деятельности
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Утренняя встреча (прием детей, осмотр)					взаимодействие с семьями детей
Разнообразные виды детской деятельности (индивидуально, в подгруппах)	07.00-08.15	07.00-08.25	07.00-08.20	07.00-08.30	– самостоятельная деятельность детей; – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;
Утренняя гимнастика	08.15-08.25	08.25-08.35	08.20-08.30	08.30-08.40	образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, самообслуживание	08.25-09.00	08.35-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00	образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;
Непосредственно образовательная деятельность (игровая, коммуникативная, трудовая, изобразительная, чтение, познавательно - исследовательская, музыкальная, двигательная)	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-10.50	образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности
«Минутки здоровья» (10 - минутные перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности)					образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
Второй завтрак, дежурство, самообслуживание	09.40-09.55	09.50-10.05	09.55-10.10	10.50-11.00	– образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;
Подготовка к прогулке, самообслуживание					– самостоятельная деятельность детей
Прогулка (разнообразные виды детской деятельности: игровая, трудовая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, музыкальная, двигательная, изобразительная)	09.55-11.40	10.05-11.50	10.10-12.10	11.00-12.30	
Возвращение с прогулки, самообслуживание	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.30	12.30-12.45	образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
Подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.30	12.10-12.40	12.30-12.55	12.45-13.05	
Обед, самообслуживание					
Подготовка ко сну	12.30-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	13.05-15.00	
Дневной сон					
Постепенный подъём					образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
Гимнастика пробуждения	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	
Закаливающие процедуры					
Самообслуживание					

Подготовка к полднику, дежурство	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	
Полдник, самообслуживание					
Непосредственно образовательная деятельность (игровая, коммуникативная, познавательно - исследовательская, изобразительная, трудовая, чтение, музыкальная, двигательная)	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00	образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности
Разнообразные виды детской деятельности (индивидуально, в подгруппах)	15.40-16.10	15.40-16.10	15.55-16.30	16.00-16.30	- самостоятельная деятельность детей;
Подготовка к прогулке, самообслуживание					- образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
Прогулка (разнообразные виды детской деятельности)	16.10-17.40	16.10-17.50	16.30-18.00	16.30-18.10	
Возвращение с прогулки, самообслуживание					
Подготовка к ужину, дежурство					образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
Ужин, самообслуживание	17.40-18.00	17.50-18.10	18.00-18.20	18.10-18.30	
Разнообразные виды детской деятельности (индивидуально, в подгруппах)	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	- самостоятельная деятельность детей; - образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
Уход детей домой					взаимодействие с семьями детей

**Примерный режим пребывания обучающихся в МДОУ «ДСКВ № 92»
(12 часовой режим дня в теплый период года с 01.06- 31.08)**

Организация жизни и деятельности детей в течение дня	Возраст детей				Направления деятельности
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	
Утренняя встреча (на улице)	07.00-08.15	07.00-08.25	07.00-08.20	07.00-08.30	взаимодействие с семьями детей
Разнообразные виды детской деятельности (на улице)-индивидуально, в подгруппах					
Утренняя гимнастика (на улице)	08.15-08.25	08.25-08.35	08.20-08.30	08.30-08.40	образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, самообслуживание	08.25-09.00	08.35-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00	
Прогулка: - разнообразные виды детской деятельности: двигательная, коммуникативная, трудовая, игровая, изобразительная, чтение, познавательно - исследовательская, музыкальная	09.00-10.15	09.00-10.20	09.00-10.30	09.00-10.40	
Второй завтрак, дежурство, самообслуживание	10.15-10.35	10.20-10.45	10.30-10.50	10.40-11.00	образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов
Подготовка к прогулке, самообслуживание					
Прогулка: разнообразные виды детской деятельности: двигательная, коммуникативная, трудовая, игровая, изобразительная, чтение, познавательно - исследовательская, музыкальная	10.35 - 11.30	10.45-11.40	10.50-12.10	11.00-12.10	образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00	11.40-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, дежурство	12.00-	12.10-	12.30-	12.30-	образовательная деятельность осуществляемая в ходе режимных моментов
Обед, самообслуживание	12.30	12.40	13.00	13.00	
Подготовка ко сну	12.30-	12.40-	13.00-	13.00	
Дневной сон	15.15	15.15	15.15	15.15	
Постепенный подъём	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	
Гимнастика пробуждения					
Закаливающие процедуры					
Подготовка к полднику, дежурство	15.35 -	15.35-	15.35-	15.35	
Полдник, самообслуживание	16.00	16.00	15.55	15.55	
Прогулка (разнообразные виды детской деятельности: двигательная, коммуникативная,	16.00-17.40	16.00-17.50	15.55-18.00	15.55-	- самостоятельная деятельность детей;

трудовая, игровая, чтение, познавательная - исследовательская, музыкальная,изобразительная)				18.10	– образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;
Возвращение с прогулки, самообслуживание					
Подготовка к ужину, дежурство	17.40 18.00	17.50- 18.10	18.00- 18.20	18.10 -18.30	образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
Ужин, самообслуживание					
Прогулка (разнообразные виды детской деятельности: двигательная, коммуникативная, трудовая, игровая, чтение, познавательная - исследовательская, музыкальная, изобразительная)	18.00- 19.00	18.10- 19.00	18.20- 19.00	18.30- 19.00	образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
Уход детей домой					взаимодействие с семьями детей