

# 1,5-3 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг	
<b>Завтрак</b>							
Каша Геркулес молочная	150	Суп молочный с крупой	150	Каша Манная молочная	150	Суп молочный вермишелевый	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Сыр твердый	10
Кофе напиток шоколадный	180	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Какао на молоке	180	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10
		Чай карамель молочная	180			Чай с молоком	180
<b>Завтрак 2</b>							
Компот из ежевики	100	Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	100	Напиток из тыквы, яблока	100	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>							
Икра кабачков	20	Икра луковая	20	Салат Розовые щечки	20	Икра морковная с луком	20
Суп со шпинатом, яйцом	150	Рассольник с крупой	150	Суп Волна	150	Щи столичные с мясом	150
Тефтели из мяса в соусе	80	Биточки или котлеты кур (духовые)	50	Котлеты или биточки с мясом "Особые"	50	Шницель кур духовой	50
Гарнир каша рисовая рассыпчатая	100	Пюре картофельное мягкое	100	Гарнир каша гречка вязкая	100	Картофель тушенный с луком	100
Компот из изюма	150	Компот из облепихи	150	Компот из сухофруктов	150	Напиток из шиповника	150
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10
<b>Полдник</b>							
Булочка Веснушка	50	Пирог банановый бисквит	30	Рулетик Венский	50	Булочка с маком	30
Молоко свежее	150	Груша печеная с мёдом	20	Йогурт фруктовый	150	Груша запеченная (дольки)	20

1 неделя

		Кисель Светлячок шоколадный	150			Кисель молочная нежность	150
<b>Ужин</b>							
Яблоки печеные с ягодой (дольки)	40	Суфле рыбное	50	Яблоки печеные (дольки)	40	Рыбные рулетки в бульоне	190
Запеканка Белоснежка из творога.	100	Соус Сметано - томатный	40	Запеканка творожно - вермишелев ая	100	Чай с лимоном	180
Соус - крем Брюле	50	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Соус Молочный ванильный	50	Хлеб пшеничный /ржаной	20/10
Чай с малиной	180	Чай с клюквой	180	Чай с черной смородиной	180		
Хлеб пшеничный /ржаной	20/10	Хлеб пшеничный /ржаной	20/10	Хлеб пшеничный /ржаной	20/10		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг	
<b>Завтрак</b>							
Каша Дружба (рис, пшено)	150	Каша Манная молочная	150	Каша Пшеничная молочная	150	Суп молочный с крупой	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Сыр твердый	10
Чай Братский	180	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Чай карамель молочная	180	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10
		Кофе на молоке	180			Какао на молоке	180
<b>Завтрак 2</b>							
Напиток яблочный	100	Компот из клюквы св/мор	100	Напиток из брусники	100	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>							
Икра тыквы	20	Икра кабачков	20	Икра овощная	20	Огурцы с маслом растительны м	20
Суп овощная смесь	150	Борщ Вегетарианс кий	150	Суп крестьянски й со сметаной	150	Борщ с фасолью стручковой	150
Кнели мясные	50	Ежики из мяса в томатно- сметанном соусе.	70	Котлеты по- Хлыновски с мясом	50	Суфле из кур	50
Горошница - пюре	100	Пюре картофельн ое мягкое	100	Капуста тушеная	100	Соус Томат	50

2 неделя

Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	100
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Компот из изюма	150
						Хлеб пшеничный + ржаной	30/10
<b>Полдник</b>							
Булочка Сюрприз	50	Гренки сладкие ванильные	25	Булочка Молочная	50	Яблоко запеченное с морковью	25
Молоко свежее	150	Яблоки печеные (дольки)	25	Снежок	150	Вафли	25
		Кисель из сока фруктового	150			Кисель фруктовый из концентрата	150
<b>Ужин</b>							
Яблоки печеные с ягодой (дольки)	40	Салат Розовые щечки	40	Груша запеченная (дольки)	40	Каша старорусская (перловая с ливером)	190
Запеканка Северная творожно - манная	100	Рыба запеченная под омлетом	150	Запеканка творога в фруктовом покрывале	100	Чай с сахаром	180
Соус Молочный ванильный	50	Чай с лимоном	180	Соус - крем Брюле	50	Хлеб пшеничный /ржаной	20/10
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный /ржаной	20/10	Чай витаминный	180		
Хлеб пшеничный /ржаной	20/10			Хлеб пшеничный /ржаной	20/10		

	11 день понедельник	12 день вторник	13 день среда	14 день четверг			
<b>Завтрак</b>							
Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Суп молочный вермишелевый	150	Каша Геркулес молочная	150	Суп молочный с крупой	150
Сыр твердый	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Масло сливочное	5	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10

3 неделя

Кофе Бодროсть	180	Чай Братский	180	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Чай с молоком	180
Батон белый+хлеб ржаной.	15/10			Какао утренний аромат	180		
<b>Завтрак 2</b>							
Компот из ежевики	100	Компот из смородины черной	100	Сок фруктовый	100	Напиток из вишни св/мор	100
<b>Обед</b>							
Икра кабачков	20	Икра свекольная с чесноком	20	Салат Розовые щечки	20	Икра тыквы	20
Щи с брокколи или цветной капустой	150	Суп Водяной (морская капуста)	150	Похлебка бобовая	150	Суп со шпинатом, сметаной	150
Котлеты сельские с мясом	50	Шницель кур духовой	50	Котлеты по-Хлыновски с мясом	50	Мясные гнезда	50
Соус Красный	50	Пюре картофельное мягкое	100	Гарнир каша гречка вязкая	100	Картофель молочный	100
Гарнир каша пшеничная рассыпчатая	100	Напиток из тыквы, апельсинов	150	Компот из кураги	150	Компот из чернослив	150
Компот из смеси смородина, вишня, яблоко	150	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10						
<b>Полдник</b>							
Булочка с повидлом	50	Груша запеченная (дольки)	20	Пирожок с картофелем	50	Булочка с маком	50
Молоко свежее	150	Рулетик Маковый	30	Ряженка	150	Кисель из брусники	150
		Кисель из облепихи	150				
<b>Ужин</b>							
Яблоки печеные (дольки)	40	Биточки рыбные	50	Яблоки, груши печеные	40	Яблоки печеные с ягодой (дольки)	30
Суфле творожное "Каспер"	100	Соус Молочный	40	Запеканка с творогом, рис, изюмом	100	Запеканка печени с крупой и овощами	50
Подливка из сгущенного молока	50	Гарнир каша гречка вязкая	100	Соус - крем Брюле	50	Макаронные изделия отварные с маслом	110

Чай с сахаром	180	Чай с клюквой	180	Чай французский	180	Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный /ржаной	20/10						

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг	
<b>Завтрак</b>							
Каша Манная молочная	150	Суп молочный вермишелевый	150	Каша Дружба (рис, пшено)	150	Каша Геркулес молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Сыр твердый	10	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Сыр твердый	10
Какао на молоке	180	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10	Кофе на молоке	180	Батон белый+хлеб ржаной.	15/10
		Чай с молоком	180			Чай фруктовый	180
<b>Завтрак 2</b>							
Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша)	100	Компот из смородины черной	100	Сок фруктовый	100	Компот из вишни св/мор	100
<b>Обед</b>							
Икра кабачков	20	Огурцы с маслом растительным	30	Икра тыквы	20	Икра овощная	20
Суп картофельный с крупой	150	Борщ Волынский	150	Суп-пюре гороховый с гречками	150	Щи со сметаной	150
Бифштекс натуральный паровой	50	Плов с курицей	150	Запеканка Донская рыбная	50	Биточки детские из мяса	50
Картофель тушенный с луком	100	Компот из ежевики	150	Картофель молочный	100	Соус Красный	50
Компот из яблок	150	Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Компот из изюма	150	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	100
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10			Хлеб пшеничный + ржаной	30/10	Напиток из шиповника	150
						Хлеб пшеничный + ржаной	30/10
<b>Полдник</b>							

4 неделя

Булочка Сдобная	50	Рулетик Маковый	50	Булочка Веснушка	50	Груша запеченная с ягодой (дольки)	20
Молоко свежее	150	Кисель из сока фруктового	150	Кефир	150	Пирожок с ливером	40
						Кисель фруктовый из концентрата	150
<b>Ужин</b>							
Груша печеная с мёдом	40	Яблоки печеные (дольки)	40	Яблоки, груши печеные	40	Тефтели рыбные	50/30
Запеканка творожная с вишней	100	Каша гречневая новгородска я с птицей	150	Пудинг творожно- морковный	100	Макаронные изделия отварные с маслом	110
Соус Молочный ванильный	50	Чай витаминный	180	Соус - крем Брюле	50	Напиток из лимонов	180
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный /ржаной	20/10	Напиток Росинка чайный	180	Хлеб пшеничный /ржаной	20/10
Хлеб пшеничный /ржаной	20/10			Хлеб пшеничный /ржаной	20/10		

**5 день пятница**

Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150
Масло сливочное	5
Батон белый+хлеб ржаной.	15/10
Кофе на молоке	180

Напиток из тыквы, облепихи	100
----------------------------------	-----

Закуска свекла с чесноком	20
Суп рыбный (консервы)	150
Биточки детские из мяса	50
Соус Томат	50
Гарнир каша перловая с овощами	100
Компот из кураги	150
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10

Яблоки с вишней запеченные	25
Пряники	25

Кисель из вишни	150
-----------------	-----

Огурцы с маслом растительным	40
------------------------------	----

Омлет Крестьянский	150
--------------------	-----

Чай русский	180
-------------	-----

Хлеб пшеничный /ржаной	20/10
------------------------	-------

--	--

<b>10 день пятница</b>
------------------------

Каша Геркулес молочная	150
------------------------	-----

Масло сливочное	5
-----------------	---

Чай с молоком	180
---------------	-----

Батон белый+хлеб ржаной.	15/10
--------------------------	-------

--	--

Напиток из вишни св/мор	100
-------------------------	-----

Икра тыквы	20
------------	----

Рассольник казачий	150
--------------------	-----

Котлеты или биточки с мясом "Особые"	50
--------------------------------------	----

Картофель молочный.	100
---------------------	-----

Компот из ежевики	150
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10

Груша печеная с мёдом	20
Пирожок с морковью	40
Кисель из смородины черной	150

Пудинг печеночный	50
Соус Молочный	40
Макаронные изделия отварные с маслом	100
Напиток из черноплодной рябины, яблок	180
Хлеб пшеничный /ржаной	20/10

**15 день пятница**

Каша Рисовая молочная	150
Масло сливочное	5
Батон белый+хлеб ржаной.	15/10

Кофе напиток шоколадный	180

Компот из клюквы св/мор	100
-------------------------------	-----

Салат Нежность (морковь,зе л.горошек)	20
--	----

Уха розовая	150
-------------	-----

Биточки детские из мяса	50
-------------------------------	----

Горошница - пюре	100
---------------------	-----

Компот из сухофруктов	150
--------------------------	-----

Хлеб пшеничный + ржаной	30/10
-------------------------------	-------

--	--

Печенье	20
---------	----

Груша запеченная (дольки)	30
---------------------------------	----

Кисель из вишни	150
--------------------	-----

Котлета рыбная	50
-------------------	----

Соус Сметано - томатный	40
-------------------------------	----

Гарнир каша пшенная вязкая	100
----------------------------------	-----

Чай русский	180
Хлеб пшеничный /ржаной	20/10

**20 день пятница**

Суп молочный с крупой	150
Масло сливочное	5
Батон белый+хлеб ржаной.	15/10
Чай карамель молочная	180

Компот из клюквы св/мор	100
-------------------------	-----

Помидор свежий с маслом растительным	30
Суп овощной	150
Котлеты или биточки с мясом "Особые"	50
Капуста в сметане	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный + ржаной	30/10

Вафли	25
Яблоки печеные (дольки)	25
Кисель молочная нежность	150

Суфле рыбное	50
Соус Молочный	40
Пюре картофельно - морковное	100
Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный /ржаной	20/10