

3-7 лет

| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | |
|---------------------------------|-------|--|-------|--------------------------------------|-------|------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша Геркулес молочная | 200 | Суп молочный с крупой | 180 | Каша Манная молочная | 200 | Суп молочный вермишелевый | 180 |
| Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Сыр твердый | 10 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Сыр твердый | 10 |
| Кофе напиток шоколадный | 180 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Какао на молоке | 180 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 |
| | | Чай карамель молочная | 180 | | | Чай с молоком | 180 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Компот из ежевики | 150 | Компот из смеси смородина, вишня, яблоко | 150 | Напиток из тыквы, яблока | 150 | Сок фруктовый | 150 |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачков | 40 | Икра луковая | 40 | Салат Розовые щечки | 40 | Огурцы с маслом растительным | 40 |
| Суп со шпинатом, яйцом | 180 | Рассольник с крупой | 180 | Суп Волна | 180 | Щи столичные с мясом | 180 |
| Тефтели из мяса в соусе | 100 | Биточки или котлеты кур (духовые) | 80 | Котлеты или биточки с мясом "Особые" | 80 | Шницель кур духовой | 80 |
| Гарнир каша рисовая рассыпчатая | 120 | Пюре картофельное мягкое | 120 | Гарнир каша гречка вязкая | 120 | Картофель тушеный с луком | 130 |
| Компот из изюма | 180 | Компот из облепихи | 180 | Компот из сухофруктов | 180 | Напиток из шиповника | 180 |
| Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 |
| | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка Веснушка | 50 | Пирог банановый бисквит | 50 | Рулетик Венский | 50 | Булочка с маком | 30 |

1 неделя

| | | | | | | | |
|----------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|---------------------------|-------|
| Мармелад | 25 | Груша печеная с мёдом | 20 | Йогурт фруктовый | 200 | Груша запеченная (дольки) | 50 |
| Молоко свежее | 200 | Кисель Светлячок шоколадный | 200 | | | Кисель молочная нежность | 200 |
| Ужин | | | | | | | |
| Яблоки печеные с ягодой (дольки) | 50 | Суфле рыбное | 70 | Яблоки печеные (дольки) | 50 | Икра морковная с луком | 40 |
| Запеканка Белоснежка из творога. | 110 | Соус Сметано - томатный | 50 | Запеканка творожно - вермишелевая | 110 | Рыбные рулетики в бульоне | 210 |
| Соус - крем Брюле | 50 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | Соус Молочный ванильный | 50 | Чай с лимоном | 200 |
| Чай с малиной | 200 | Чай с клюквой | 200 | Чай с черной смородиной | 200 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 |
| Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | | |

| 6 день понедельник | | 7 день вторник | | 8 день среда | | 9 день четверг | |
|--------------------------|-------|--|-------|------------------------------|-------|------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша Дружба (рис, пшено) | 190 | Каша Манная молочная | 180 | Каша Пшеничная молочная | 200 | Суп молочный с крупой | 180 |
| Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Сыр твердый | 10 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Сыр твердый | 10 |
| Чай Братский | 180 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Чай карамель молочная | 180 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 |
| | | Кофе на молоке | 180 | | | Какао на молоке | 180 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Напиток яблочный | 150 | Компот из клюквы св/мор | 150 | Напиток из брусники | 150 | Сок фруктовый | 150 |
| Обед | | | | | | | |
| Икра тыквы | 40 | Икра кабачков | 40 | Икра овощная | 40 | Огурцы с маслом растительным | 40 |
| Суп овощная смесь | 180 | Борщ Vegetарианский | 180 | Суп крестьянский со сметаной | 180 | Борщ с фасолью стручковой | 180 |
| Кнели мясные | 80 | Ежики из мяса в томатно-сметанном соусе. | 80 | Котлеты по-Хлыновски с мясом | 80 | Суфле из кур | 80 |
| Горошница - пюре | 120 | Пюре картофельное мягкое | 120 | Капуста тушеная | 120 | Соус Томат | 50 |

2 неделя

| | | | | | | | |
|--|-------|--------------------------|-------|--------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша) | 180 | Компот из свежих фруктов | 180 | Компот из сухофруктов | 180 | Гарнир каша рисовая рассыпчатая | 120 |
| Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Компот из изюма | 180 |
| | | | | | | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 |

Полдник

| | | | | | | | |
|-----------------|-----|---------------------------|-----|------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Булочка Сюрприз | 50 | Гренки сладкие ванильные | 25 | Булочка Молочная | 50 | Яблоко запеченное с морковью | 25 |
| Молоко свежее | 200 | Яблоки печеные (дольки) | 25 | Снежок | 200 | Вафли | 50 |
| | | Кисель из сока фруктового | 200 | | | Кисель фруктовый из концентрата | 200 |

Ужин

| | | | | | | | |
|------------------------------------|-------|-----------------------------|-------|---|-------|--|-------|
| Яблоки печеные с ягодой (дольки) | 50 | Салат Розовые щечки | 60 | Груша запеченная (дольки) | 50 | Каша старорусская (перловая с ливером) | 210 |
| Запеканка Северная творожно-манная | 110 | Рыба запеченная под омлетом | 150 | Запеканка творога в фруктовом покрывале | 110 | Чай с сахаром | 200 |
| Соус Молочный ванильный | 50 | Чай с лимоном | 200 | Соус - крем Брюле | 50 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 |
| Чай с сахаром | 200 | Мармелад | 25 | Чай витаминный | 200 | | |
| Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | | |

11 день понедельник

12 день вторник

13 день среда

14 день четверг

Завтрак

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----|---------------------------|-------|------------------------|-----|-----------------------|-----|
| Каша Ячневая или Пшеничная молочная | 180 | Суп молочный вермишелевый | 200 | Каша Геркулес молочная | 180 | Суп молочный с крупой | 200 |
| Сыр твердый | 10 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Масло сливочное | 5 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Сыр твердый | 10 | Сыр твердый | 10 |

3 недели

| | | | | | | | |
|--|-------|-------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|-------------------------------------|-------|
| Кофе Бодროсть | 180 | Чай Братский | 180 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 |
| Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | | | Какао утренний аромат | 180 | Чай с молоком | 180 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Компот из ежевики | 150 | Компот из смородины черной | 150 | Сок фруктовый | 150 | Напиток из вишни св/мор | 150 |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачков | 40 | Икра свекольная с чесноком | 40 | Салат Розовые щечки | 40 | Икра тыквы | 40 |
| Щи с брокколи или цветной капустой | 180 | Суп Водяной (морская капуста) | 180 | Похлебка бобовая | 180 | Суп со шпинатом, сметаной | 180 |
| Котлеты сельские с мясом | 80 | Шницель кур духовой | 80 | Котлеты по-Хлыновски с мясом | 80 | Мясные гнезда | 80 |
| Соус Красный | 50 | Пюре картофельное мягкое | 120 | Гарнир каша гречка вязкая | 120 | Картофель молочный | 120 |
| Гарнир каша пшеничная рассыпчатая | 120 | Напиток из тыквы, апельсинов | 180 | Компот из кураги | 180 | Компот из чернослив | 180 |
| Компот из смеси смородина, вишня, яблоко | 180 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 |
| Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка с повидлом | 50 | Груша запеченная (дольки) | 20 | Пирожок с картофелем | 50 | Булочка с маком | 50 |
| Молоко свежее | 200 | Рулетик Маковый | 50 | Ряженка | 200 | Кисель из брусники | 200 |
| | | Кисель из облепихи | 200 | | | | |
| Ужин | | | | | | | |
| Яблоки печеные (дольки) | 50 | Биточки рыбные | 70 | Яблоки, груши печеные | 50 | Яблоки печеные с ягодой (дольки) | 50 |
| Суфле творожное "Каспер" | 110 | Соус Молочный | 50 | Запеканка с творогом, рис, изюмом | 110 | Запеканка печени с крупой и овощами | 70 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|---------------------------|-------|-------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| Подливка из сгущенного молока | 50 | Гарнир каша гречка вязкая | 110 | Соус - крем Брюле | 50 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с клюквой | 200 | Чай французский | 200 | Чай с лимоном | 200 |
| Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 |

| | 16 день понедельник | 17 день вторник | 18 день среда | 19 день четверг | | | |
|--|---------------------|------------------------------|---------------|-------------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша Манная молочная | 200 | Суп молочный вермишелевый | 180 | Каша Дружба (рис, пшено) | 200 | Каша Геркулес молочная | 180 |
| Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Сыр твердый | 10 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Сыр твердый | 10 |
| Какао на молоке | 180 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 | Кофе на молоке | 180 | Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 |
| | | Чай с молоком | 180 | | | Чай фруктовый | 180 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Компот из черноплодной рябины и фруктов (яблоко или груша) | 150 | Компот из смородины черной | 150 | Сок фруктовый | 150 | Компот из вишни св/мор | 150 |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачков | 40 | Огурцы с маслом растительным | 40 | Икра тыквы | 40 | Икра овощная | 40 |
| Суп картофельный с крупой | 180 | Борщ Волынский | 180 | Суп-пюре гороховый с гречками | 180 | Щи со сметаной | 180 |
| Бифштекс натуральный паровой | 80 | Плов с курицей | 200 | Запеканка Донская рыбная | 80 | Биточки детские из мяса | 80 |
| Картофель тушенный с луком | 120 | Компот из ежевики | 180 | Картофель молочный | 120 | Соус Красный | 50 |
| Компот из яблок | 180 | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Компот из изюма | 180 | Гарнир каша рисовая рассыпчатая | 120 |
| Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | | | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 | Напиток из шиповника | 180 |

4 неделя

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|---------------------------|-------|--------------------------------------|-------|
| | | | | | | Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка Сдобная | 50 | Рулетик Маковый | 50 | Булочка Веснушка | 50 | Груша запеченная с ягодой (дольки) | 20 |
| Молоко свежее | 200 | Кисель из сока фруктового | 200 | Кефир | 200 | Пирожок с рис яйцо | 40 |
| | | | | | | Кисель фруктовый из концентрата | 200 |
| Ужин | | | | | | | |
| Груша печеная с мёдом | 50 | Яблоки печеные (дольки) | 40 | Яблоки, груши печеные | 50 | Тефтели рыбные | 50/30 |
| Запеканка творожная с вишней | 110 | Каша гречневая новгородская с птицей | 170 | Пудинг творожно-морковный | 110 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 |
| Подливка из сгущенного молока | 50 | Чай витаминный | 200 | Соус - крем Брюле | 50 | Напиток из лимонов | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | Напиток Росинка чайный | 200 | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 |
| Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | | | Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 | | |

5 день пятница

| | |
|--|-------|
| Каша Ячневая или Пшеничная молочная | 200 |
| Масло сливочное | 5 |
| Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 |
| Кофе на молоке | 180 |
| | |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Напиток из тыквы, облепихи | 150 |
|----------------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Закуска свекла с чесноком | 40 |
| Суп рыбный (консервы) | 180 |
| Биточки детские из мяса | 80 |
| Соус Томат | 50 |
| Гарнир каша перловая с овощами | 120 |
| Компот из кураги | 180 |
| Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 |

| | |
|----------------------------------|----|
| Яблоки с вишней запеченные | 25 |
|----------------------------------|----|

| | |
|-----------------|-----|
| Пряники | 50 |
| Кисель из вишни | 200 |

| | |
|------------------------------|-------|
| Огурцы с маслом растительным | 60 |
| Омлет Крестьянский | 150 |
| Чай русский | 200 |
| Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 |
| | |

10 день пятница

| | |
|-------------------------|-------|
| Каша Геркулес молочная | 200 |
| Масло сливочное | 5 |
| Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 |
| Чай с молоком | 180 |
| | |

| | |
|-------------------------|-----|
| Напиток из вишни св/мор | 150 |
|-------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Икра тыквы | 40 |
| Рассольник казачий | 180 |
| Котлеты или биточки с мясом "Особые" | 80 |
| Картофель молочный. | 120 |

| | |
|--------------------------|-------|
| Компот из ежевики | 180 |
| Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 |
| | |

| | |
|----------------------------|-----|
| Груша печеная с мёдом | 20 |
| Пирожок с морковью | 40 |
| Кисель из смородины черной | 200 |

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Пудинг печеночный | 50 |
| Соус Молочный | 50 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 |
| Напиток из черноплодной рябины, яблок | 200 |
| Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 |

15 день пятница

| | |
|-------------------------|-------|
| Каша Рисовая молочная | 200 |
| Масло сливочное | 5 |
| Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Кофе напиток шоколадный | 180 |
| | |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Компот из клюквы св/мор | 150 |
|-------------------------------|-----|

| | |
|--|----|
| Салат Нежность (морковь,зе л.горошек) | 40 |
|--|----|

| | |
|-------------|-----|
| Уха розовая | 180 |
|-------------|-----|

| | |
|-------------------------------|----|
| Биточки детские из мяса | 80 |
|-------------------------------|----|

| | |
|---------------------|-----|
| Горошница - пюре | 120 |
|---------------------|-----|

| | |
|--------------------------|-----|
| Компот из сухофруктов | 180 |
|--------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------|-------|
| Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 |
|--------------------------------|-------|

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

| | |
|---------|----|
| Печенье | 50 |
|---------|----|

| | |
|---------------------------------|----|
| Груша запеченная (дольки) | 30 |
|---------------------------------|----|

| | |
|--------------------|-----|
| Кисель из вишни | 200 |
|--------------------|-----|

| | |
|-------------------|----|
| Котлета рыбная | 50 |
|-------------------|----|

| | |
|-------------------------------|----|
| Соус Сметано - томатный | 50 |
|-------------------------------|----|

| | |
|-----------------------------|-------|
| Гарнир каша пшениная вязкая | 110 |
| Чай русский | 200 |
| Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 |

20 день пятница

| | |
|-------------------------|-------|
| Суп молочный с крупой | 200 |
| Масло сливочное | 5 |
| Батон белый/хлеб ржаной | 20/10 |
| Чай карамель молочная | 180 |
| | |

| | |
|-------------------------|-----|
| Компот из клюквы св/мор | 150 |
|-------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Помидор свежий с маслом растительным | 40 |
| Суп овощной | 180 |
| Котлеты или биточки с мясом "Особые" | 80 |
| Капуста в сметане | 120 |
| Компот из сухофруктов | 180 |
| Хлеб пшеничный + ржаной. | 30/20 |

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

| | |
|-------|----|
| Зефир | 53 |
|-------|----|

| | |
|-------------------------|----|
| Яблоки печеные (дольки) | 25 |
|-------------------------|----|

| | |
|--------------------------|-----|
| Кисель молочная нежность | 200 |
|--------------------------|-----|

| | |
|--------------|----|
| Суфле рыбное | 50 |
|--------------|----|

| | |
|---------------|----|
| Соус Молочный | 50 |
|---------------|----|

| | |
|------------------------------|-----|
| Пюре картофельно - морковное | 120 |
|------------------------------|-----|

| | |
|---------------|-----|
| Чай с лимоном | 200 |
|---------------|-----|

| | |
|-------------------------|-------|
| Хлеб пшеничный /ржаной. | 20/20 |
|-------------------------|-------|